



## **COMPORTAMENTO PRE E POST- CHIRURGICO PER ESTRAZIONE DENTARIA**

*Caro paziente,  
dopo un intervento chirurgico, è buona norma  
seguire i consigli elencati, per evitare fastidiosi  
sanguinamenti, che potrebbero inutilmente  
metterla in allarme.*

*Al fine di favorire la sua guarigione e di evitare  
eventuali complicanze, la invitiamo a seguire le informazioni riportate di  
seguito.*

### **A PARTIRE DAL GIORNO PRIMA DELL'INTERVENTO:**

1. Iniziare la terapia antibiotica che trova indicata nella ricetta. E' importante che una dose di antibiotico venga assunta almeno 1-2 ore prima dell'inizio dell'intervento e prolungata per i 7 giorni successivi.
2. Sciacquare la bocca con il collutorio, come indicato nella ricetta, a partire dal giorno prima dell'intervento.

### **SUCCESSIVAMENTE ALL'INTERVENTO:**

#### ***DOLORE E GONFIORE***

Dopo l'intervento, e nei 4 giorni successivi, è necessario assumere un farmaco antiinfiammatorio, antiedemigeno, antidolorifico (es: Aulin, Mesulid, Sinflex, Oki, Toradol, Voltaren, generico, ecc.), indicato nella ricetta.

L'Aspirina è leggermente meno efficace.

Il paracetemolo (Tachipirina) è poco efficace, ma utile nei casi di intolleranza ad altri antidolorofici.

Il dolore è generalmente lieve, limitato alle prime ore successive all'intervento e viene agevolmente controllato dalla terapia antiinfiammatoria prescritta.

In molti casi si verifica, anche a distanza di uno o due giorni dall'intervento, un rigonfiamento del viso nella zona interessata. Il gonfiore può anche essere notevole e accompagnato da ematomi (lividi): è un fatto assolutamente normale che si verifica quando si eseguono interventi sulle ossa mascellari, con scollamento ampio della mucosa gengivale.

Non si preoccupi se la zona cutanea corrispondente all'intervento si colora di blu, come se avesse subito un trauma a seguito del quale compare un livido: è una conseguenza che a volte può capitare a causa dello stravasamento ematico dovuto dallo scollamento della gengiva. Scompare in circa 5-6 giorni, dopo aver cambiato colore (giallo e poi verde).

Il gonfiore e gli ematomi si instaurano dopo 2-3 giorni dall'intervento e scompaiono lentamente nell'arco di una settimana: è una normale conseguenza dell'atto chirurgico.

In casi molto rari di interventi alla mandibola eseguiti in vicinanza del nervo alveolare inferiore, possono residuare leggeri formicolii al mento e al labbro inferiore del lato corrispondente.

Tali formicolii sono dovuti al coinvolgimento infiammatorio post-operatorio del nervo alveolare inferiore e regrediscono lentamente.

### ***COSA NON FARE***

Non sollevi il labbro e non stiri la guancia per guardare la ferita, perchè potrebbe danneggiare i punti.

Non succhi, non tiri dalla cannuccia, non soffi forte nel naso, eviti bruschi cambiamenti di temperatura ed eviti sforzi fisici per i 7 giorni successivi, soprattutto dopo interventi di implantologia o al seno mascellare: le attività fisiche pesanti aumentano la circolazione ematica e favoriscono il gonfiore ed il sanguinamento post-operatorio.

Evitare di sciacquare la bocca a lungo con acqua, al fine di consentire la formazione di un adeguato coagulo.

### ***SCIACQUI***

Esegua lo sciacquo con il collutorio consigliato secondo la modalità descritta nella ricetta (1applicazione lenta o ferma per 1 minuto per 2 -3 volte al giorno).

Ove indicato applicare il gel di clorexidina (Corsodil gel 0,5% oppure Curasept gel 1% per 4-5 volte al dì).

**Prodotti proposti in alternativa alla clorexidina, non hanno la stessa efficacia.**

La Clorexidina è attualmente un prodotto utilizzatissimo e molto consigliato dalla comunità dei dentisti per poter dominare la placca batterica del cavo orale che potrebbe infettare la ferita e la sutura.

### ***SANGUINAMENTO***

**Nel caso in cui dovesse esserci sanguinamento, utilizzi il farmaco Tranex, che trova nella prescrizione, come fosse un collutorio, con applicazioni ferme o molto lente, alle dosi consigliate.**

**Oppure, imbeva un grosso cotone o una garza del farmaco Tranex, e lo comprima sopra la ferita con i denti per almeno 15 minuti.**

### ***ALIMENTAZIONE***

**Per il giorno dell'intervento è bene alimentarsi con una dieta fredda, che non impegni assolutamente la zona dentaria attorno alla quale si è svolto l'intervento. Pertanto non deve masticare in corrispondenza dei denti attorno ai quali sono presenti i punti di sutura: mastichi dall'altra parte.**

Per i due pasti successivi all'intervento, Le consiglio di mangiare tanto gelato: mezza vaschetta a mezzogiorno e mezza vaschetta la sera.

Il gelato contiene molto zucchero, che in questa occasione facilita la guarigione delle ferite in quanto è un potente antidecubito e in più contrasta il sanguinamento, a causa della bassa temperatura a cui si mantiene.

Successivamente si alimenti con cibi morbidi che non traumatizzino l'area che ha subito l'intervento chirurgico.

**Non mangi niente di caldo: qualunque alimento voglia utilizzare, è bene che provenga direttamente dal frigorifero.**

I cibi caldi e l'alcool determinano aumento del calibro dei vasi con conseguente sanguinamento: meglio evitare.

Non mangi pane secco, o carne che non sia tritata. Se ne ha la possibilità, frulli tutto quello che vuole mangiare: è un sacrificio limitato ad una giornata o due.

Evitare cibi che contengono semini.

**Eviti assolutamente alcool e fumo per le prime 24 ore successive all'intervento.** Si consiglia di non fumare nelle giornate successive all'intervento, sino alla rimozione della sutura.

### ***IGIENE ORALE***

Sospendere assolutamente le manovre consuete di igiene orale eseguite con lo spazzolino, in corrispondenza dei denti interessati dall'intervento chirurgico o nella zona su cui sono presenti i punti di sutura.

**La necessaria disinfezione e pulizia sarà assicurata dal collutorio a base di clorexidina che è indicato nella ricetta.**

I denti distanti dall'intervento potranno essere normalmente lavati con lo spazzolino a partire dalle 24 ore successive all'intervento.

In seguito sono indispensabili controlli periodici (ogni 6 mesi) dal dentista, per sedute professionali di igiene orale.

Nel caso di portatori di protesi totale, le vecchie protesi mobili non sempre possono essere usate per 10 giorni dopo l'intervento e dovranno essere opportunamente modificate.

Se dovessero nascere disturbi fuori da quelli elencati e di cui abbiamo già detto, non esiti a contattarmi in studio ai seguenti numeri:

Milano 02.6552123    Trezzano 02.4456933